

# El recorrido

Dificultad

**Medio**

Distancia

**33 km**

Tiempo

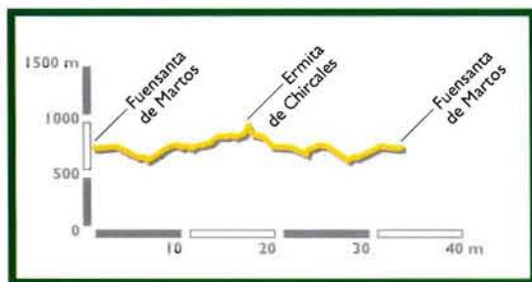
**4:00**

Desnivel acumulado

**510 m**

## Notas de ruta

La mejor época para disfrutar de la ruta es la primavera y el otoño, cuando los bosques de ribera ofrecen su imagen más colorista; en verano es mejor evitar pedalear en las horas centrales del día. El primer domingo de mayo se celebra la romería del Cristo de los Chircales y del 1 al 5 de septiembre su fiesta mayor. Todos los carriles utilizados son perfectamente transitables en bicicleta, sólo algunos cortos repechos pueden endurecer la marcha.



En Fuensanta de Martos se toma la carretera a Castillo Locubín. Primero se corona el alto del Puerto Bermejo, y enseguida se desciende hasta el arroyo del Regüelo y los cortijos del mismo nombre. Tras una serie de toboganes, la ruta se desvía a mano izquierda (Km 9,7) después de una pequeña almazara.

El camil de tierra descien- de hacia un barranco, lo atraves- y comienza a remontar una pendiente. Al alcanzar un cruce (Km 11,7), se debe continuar subiendo a la derecha. En el siguiente, se gira nuevamente a la derecha.

La subida acaba en un rellano donde se ubica otro cortijo. A partir de ahí el camil se mantendrá prácticamente a media ladera, ofreciendo bellas perspectivas sobre el barranco del río Grande. Tras haber dejado a un lado una era que sirve

de mirador, se empieza a perder altura. Enseguida se deja a la derecha el carril de regreso y por último se confluye en un camino asfaltado (Km 16,1). Ahí, se sube a mano izquierda en dirección a la Ermita del Cristo de los Chircales, que bien merece una visita.

A continuación se debe retroceder hasta desviarse (Km 18,2) por un camil que baja hacia el paraje conocido como Junta de los Ríos, en la confluencia del río con el arroyo de los Corteses. Vale la pena bajarse de la bici y recorrer a pie la cerrada, o bien acercarse por la vereda que arranca junto a la antigua fábrica de luz, hasta la cascada que esconde el arroyo. El camil se ciñe al río, jalonado por una frondosa vegetación que proporciona frescor a su ribera. En 4 kilómetros desemboca en la carretera de Fuensanta de Martos que se toma a la derecha.



# La garganta del río Grande

En la sierra de Alta Coloma nacen innumerables ríos y arroyos. El mayor de ellos, es el río Grande que aguas abajo cambia su nombre por el más virulento Víboras. Sus impetuosas aguas han labrado un hermoso cañón fluvial donde se encadenan cascadas, cerradas, rápidos, saltos y pozas que invitan a explorar estos parajes tan bravos como íntimos. Al frescor de la ribera se asienta un frondoso bosque de galería, álamos, fresnos, sauces y mimbreras perfilan con disciplina el cauce. En primavera sus acogedoras frondas dan sombra a los romeros que acuden a rendir homenaje al Cristo de Chircales, en la ermita del mismo nombre.



Paraíso interior



ruta de la ermita



Más ruta

Información:  
**Ayuntamiento**  
Plaza de la  
Constitución, s/n  
Fuensanta  
☎ 953 565 000

**Agencia de Desarrollo Local de la Comarca Sierra Sur**  
Diputación Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia sanitaria  
☎ 061

Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierrasur@promojaen.es](mailto:sierrasur@promojaen.es)  
[www.sierrasurdejaen.com](http://www.sierrasurdejaen.com)



SIERRA SUR

ruta de la ermita

BTT